

Ausbildung zum integralen Coach und Berater



Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 1

Integrale Akademie der Theos Consulting AG

Ecke Holz 13
34369 Hofgeismar

Telefon: +49 (0) 5671 5070010

Telefax: +49 (0) 5671 409 341

Mobil: +49 (0) 172 5659811

E-Mail: info@theos-consulting.de



Theresia Maria Wuttke: Zertifizierter Master- und Lehr-Coach, Business-Management-Coach
der European Coaching Association, Berufsverband, zertifiziertes Lehr-Institut
Lizenz-Nr.: 2014-LI-962

Alle Rechte an den Inhalten, Urheber, Marken und Patentrechte verbleiben bei der Theos Consulting AG. Kenntnisse dieser Information lässt Weiterbenutzungsrechte nicht entstehen. Das Konzept ist urheberrechtlich geschützt, Kopien oder Vervielfältigungen sind nur nach schriftlicher Rücksprache und Genehmigung mit Theos Consulting Akademie möglich.



Ausbildung zum integralen Coach und Berater

Die integrale Akademie der Theos Consulting AG wird von Herrn Prof. Dr.-Ing., Dr.h.c. Heinrich Reents in den Bereichen Wirtschaftswissenschaft, Personalmanagement, Führung- und Management und von Frau Theresia Maria Wuttke, Tiefenpsychologin, Erwachsenenbildnerin, Bankkauffrau und zertifizierter Master- und Lehr-Coach, Seniorconsultant, Business-Management Coach, Gesundheits-Coach, Familien-Coach geleitet, Fachbereich Integrale Unternehmens- und Personalentwicklung, Gehirngerechtes Lernen, Gehirngerechte Führung, Transformatives Führen und Managen, Systemisches Führen, Achtsamkeit und Meditation in Führung und Management

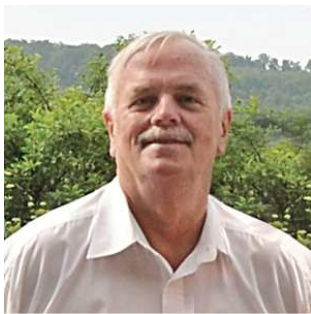
Wir bilden seit 1990 aus und haben inzwischen über 300 zertifizierte Ausbildungen in unserer Akademie durchgeführt.

Der in unseren Ausbildungen vermittelte integrale Ansatz stellt einen der umfassendsten wissenschaftlichen Methoden dar, die auf dem Gebiet der Personalentwicklung in Unternehmen und Teams heute verfügbar sind.

**Ausbildung zum integralen
Coach und Berater**

Seite 2

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr.-Ing., Dr.h.c. Heinrich Reents



Theresia Maria Wuttke

Ziele der Ausbildung:

Vermittlung von wissenschaftlichen Modellen und Methoden und erfahrungsorientiertem Wissen. Unsere Seminare basieren auf dem Ansatz gehirngerechten Lernens aus der Neurowissenschaft und fußen auf dem systemischen Ansatz.

Erfolgreiches integrales Coaching mit anspruchsvollen Aufgabenstellungen in Einzelcoaching und Teamcoaching.

Vermittlung von Coaching Kompetenzen auf der Grundlage des integralen Ansatzes, der Wirtschaftspsychologie und der Wirtschaftswissenschaft.

Persönliche Weiterentwicklung während der Weiterbildung. Der eigene Entwicklungsprozess im Erkennen wesentlicher Merkmale der eigenen Persönlichkeit ist ein elementarer Bestandteil der Ausbildung.

Gestaltung von professionellem Coaching, Abläufe, Prozesse und Qualitätskriterien für Personal- Coaching und Business- Coaching.

Rollenverständnis für selbständige Coaches und interne Coaches Coaching in unterschiedlichen Anwendungsfeldern im Arbeitsumfeld und in Führungsrollen.

Das eigene Coaching-Konzept erarbeiten 40 DIN A4 Seiten unter wissenschaftlicher Betrachtung, praktischer Umsetzung und Anwendung. Anhand von Fall-Beispielen mit Coachees im Berufsalltag, den hierzu geführten Protokollen wird die Umsetzung nachgewiesen.

Unsere Ausbildung ist besonders geeignet für bereits tätige Coaches, die ihre Qualitäten über den integralen Ansatz erweitern wollen und eine international anerkannte Qualifizierung anstreben, für Unternehmer und Menschen in Führungsverantwortung, Personal- und Organisationsentwicklung, Consulter und Selbständige, und für Ärzte, Führungspersönlichkeiten aus dem Gesundheitswesen.

Teilnahmevoraussetzungen

- abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium mindestens 5 Jahre Berufstätigkeit
- Führungserfahrungen



- Ein umfassendes Verständnis der eigenen, persönlichen und beruflichen Entwicklung
- psychosoziale Kompetenz

Ausbildungsdauer

Seminar	Unterrichtseinheiten
1. Modul	26 UE
2. Modul	26 UE
3. Modul	26 UE
4. Modul	26 UE
5. Modul	26 UE
6. Modul	26 UE

7. Modul	26 UE Prüfungsmodul
----------	------------------------

Ausbildungszeit mit Lehrcoach Gesamt	182 UE
--	---------------

Nachbereitung/ Eigenstudium/ Praxisarbeit/ Fallarbeit/ Train the Coach Supervision	180 UE
---	---------------

Literaturstudium und Arbeitsgruppen	100 UE
--	---------------

Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 4

Preise:

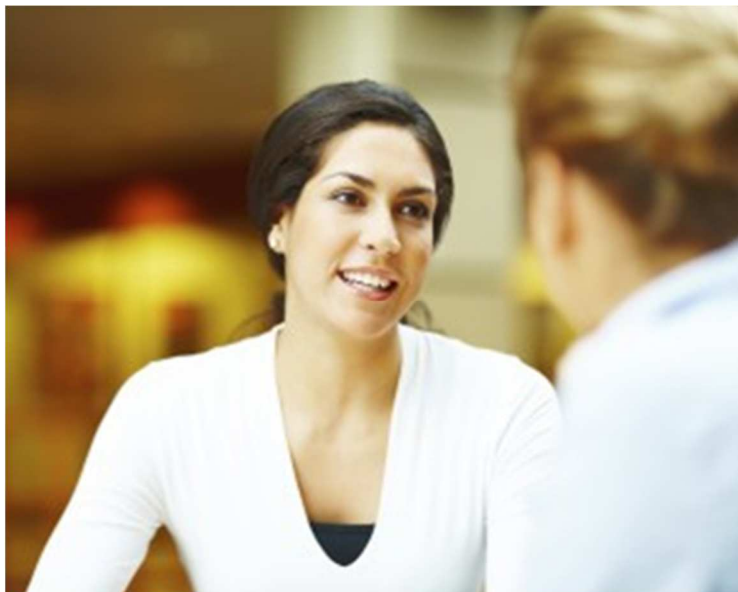
Der Preis von 7.000,00 Euro für diese Veranstaltung versteht sich inkl. der Zertifizierungsgebühr zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Für die fünf Supervisionsstunden wird zusätzlich ein Betrag in Höhe von 135,00 € netto pro Stunde erhoben.

Unsere Ausbildung ist die Grundlage für die in unserer Akademie angebotene Weiterbildung zum integralen Business-Management-Consultant. Sie werden in dem integralen Unternehmens- und Personalentwicklungskonzept business-and-spirit®+© ausgebildet.

Seit über dreißig Jahren bilden wir im Bereich Unternehmens- und Personalentwicklung erfolgreich aus.

Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 5



Wir gehen von der Ganzheit des Menschen aus (Körper, Geist und Seele) und verbinden die Entwicklungs- und Tiefenpsychologie mit den Ansätzen der Wirtschaftswissenschaft und der Wirtschaftspsychologie.

Der integrale Ansatz sieht Mensch und Unternehmen als eine Ganzheit, die sich in einem ständigen aufeinander beziehenden Entwicklungsprozess befinden.

Die Ausbildung zum integralen Coach und Berater ist prozessorientiert, integrativ und tiefenpsychologisch fundiert und arbeitet nach den neuesten Erkenntnissen des gehirngerechten Lernens.



Die Schulung von Achtsamkeit, Empathie und Präsenz sehen wir als Grundvoraussetzung für ein professionelles Setting innerhalb des Coachees und seinem Coach.

Das integrale Coaching unterstützt den Coachee seinen eigenen Wachstums- und Entwicklungsprozess auf allen Ebenen seiner Persönlichkeit klar zu erkennen und selbstverantwortlich für die Erfüllung seiner vier psychosozialen Grundbedürfnisse zu sorgen.

Die vier elementaren psychosozialen Grundbedürfnisse des Menschen sind:

1) Leben, 2) Wachstum und Entwicklung, 3) lieben und geliebt werden (Beziehungen und Zugehörigkeit), 4) das Bedürfnis nach Sinn, ein Lebenswerk schaffen (Vision)

Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 6

Unsere ganzheitliche Herangehensweise schließt bewusst die Kluft zwischen der Persönlichkeitsentwicklung der Menschen in einem Unternehmen und seiner Aufgabe durch den systematischen Zyklus im integralen Coaching:

Knowledge, Transformation, Integration.

Innerhalb der integralen Betrachtungsweise ist ein Teil jeweils ein für sich bestehendes Ganzes, aber auch und zugleich ein Teil eines größeren Ganzen. Dieser Aspekt beinhaltet auch den **systemischen Ansatz: Alles ist mit Allem verbunden.**

Im Betrachten der uns umgebenden Wirklichkeiten geht es auch darum, das eigene Denken aus der perspektivischen „Entweder-oder-Betrachtung“ zu lösen und es in ein „Sowohl-als-auch“ hinein zu entwickeln, das sich durch komplementäres, ganzheitliches Denken auszeichnet.

Der integrale Ansatz vermittelt die **Hauptperspektiven der wahrzunehmenden Realität.** Dabei geht es um die vier Dimensionen des Mensch-Seins:

Die individuelle Dimension

Persönlichkeit, familiäre Prägungen: Gedanken und Emotionen, Verhaltensmuster, der eigene Körper

Die systemische Dimension

Die kollektive menschliche Dimension in der jeweiligen Kultur

Die Dimensionen der Prozesse, Ressourcen, Systeme innerhalb eines Unternehmens.



Die Qualifizierung zum professionellen, integralen Coach ist potenzial-, lösungs- und zielorientiert, gleichberechtigt und partnerschaftlich. Integrales Coaching ist die Begleitung von Menschen, ihr volles Potenzial zu entfalten unter Berücksichtigung ihrer Ressourcen und Fähigkeiten. Integrales Coaching unterstützt die Menschen bei der Verwirklichung ihrer beruflichen und persönlichen Ziele.

Innerhalb der Kommunikation gibt es einen beabsichtigten und unbeabsichtigten Teil. In der unbeabsichtigten Kommunikation finden sich alle Formen von spontaner Selbstorganisation. Kommunikation kann auch aufgrund der unterschiedlichen Wahrnehmungen von Menschen eine Quelle von Missverständnissen sein. Das gilt es wahrzunehmen und in verständnisvolle Kommunikation zu verwandeln.

Der Begriff Coaching bezog sich ursprünglich auf die Vielfalt unterschiedlicher Fähigkeiten, die erforderlich waren, um das Pferdegespann einer Postkutsche – stage Coach – zur Zusammenarbeit zu bringen. Ein geschickter Kutscher ist in der Lage, die unterschiedlichen Welten, die mechanische Realität des Geschirrs, die emotionale Dichte der Herausforderungen und das Einfühlen in die verschiedenen Naturelle der Pferde zu einer Einheit zu verschmelzen, die es ermöglicht, in unerwarteten Situationen blitzschnell und angemessen zu handeln. Er ist in der Lage mit dem Gespann auf ein Ziel hinzuarbeiten, dass es zu erreichen gilt.

Auf das Coaching übertragen nennt sich dieser Prozess – Prozessorientiertes und wertebasiertes Coaching, was somit deutlich macht, dass die Entwicklung des Menschen ein lebenslanger Prozess ist, der verschiedenen Stufen der Reifung durchläuft.

**Ausbildung zum integralen
Coach und Berater**

Seite 7





Ausbildungsinhalte:

Soziale Marktwirtschaft und Wirtschaftspsychologie:

Grundsätze ethischen Wirtschaftens vor dem Hintergrund des „ehrbaren Kaufmanns“

Modul I

Der Integrale Ansatz im Coaching

- Was bedeutet integral?
- Was genau ist der integrale Ansatz im Coaching?
- Wodurch genau unterscheidet sich der integrale Ansatz von anderen Ansätzen im Coaching?
- Was ist der Mehrwert des integralen Ansatzes in der Arbeit mit Menschen?
- Der integrale Coaching Prozess
- Biographie und Lebensplanung im integralen Coaching

Der integrale Coaching Prozess

- Standort und Situationsanalyse
- Voraussetzungen für Veränderungen
- Wachstumschancen
- Wahrnehmen des Veränderungsprozesses
- Ressourcen
- Beschreibung des gewünschten Veränderungsprozesses
- Ziele
- Prüfen der Umsetzungsmöglichkeit
- Energiecheck

- Strategien

Selfempowerment

- Fähigkeiten
- Kompetenzen
- Basis, Grundlagen
- Werte
- Motivation
- Vision
- Umsetzungsenergie

**Ausbildung zum integralen
Coach und Berater**

Seite 9

Modul II

Persönlichkeit und ihre Merkmale

- Persönlichkeit und Typologie
- Persönlichkeitszentrum
- Präferenzen
- Biographie und Sozialisationsaspekte
- Systemische Prägungen
- Beziehungsmuster
- Kommunikationsmuster

Das Wertequadrat

- Das Wertesystem in der eigenen Kultur
- Wertekompass
- Orientierung
- Verankerung
- Motive
- Sinn
- Erfüllung
- Glaubwürdigkeit
- Authentizität

Ganzheitliche Wahrnehmung

- Achtsamkeit
- Empathie
- Wertschätzung



- Präsenz
- Die eigene Mitte
- Identität und Persönlichkeit
- Selbst-Bewusstsein
- Die Metaebene

Modul III

Prägungen und Glaubenssätze

- Hindernisse
- Blockaden
- Fixierungen
- Strukturen
- Ressourcen
- Wissen
- Transformation
- Integration

Selbst- und Fremdwahrnehmung

- Selbstbild
- Fremdbild
- WahrnehmungsfILTER
- Subjekt- Objekt
- Ich Du Wir
- Verschiedene Perspektiven: Ganzheitliche Wahrnehmung

Die sieben Schritte im Coaching Prozess

- Eingangsrituale beim Coaching
- Der integrale Coaching Prozess
- Die sieben Schritte im Coaching Prozess



- Arbeit mit den verschiedenen Werkzeugen
- Coaching Fallen erkennen
- Coaching-Protokoll
- Supervision

Modul IV

Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis:

Grundlagen menschlichen Lernens –

- Gehirngerechtes Lernen
- Die vier Quadranten des menschlichen Gehirns
als Spiegel der vier Dimensionen des Denkens, Handelns und Fühlens
- Die verschiedenen Persönlichkeitstypen

Der Mensch als Ganzheit

- Körper, Geist und Seele eine Einheit
- Die Landkarte der Seele nach C.G. Jung
- Die Mitte des Menschen
- Der Spiegel der Ganzheit in den verschiedenen Kulturen
und Philosophien
- E.Lassalle als Brückenbauer zwischen der westlichen und östlichen
Philosophien und Wegbereiter des integralen Bewusstseins

Die seelische Entwicklung des Menschen in seiner Persönlichkeit

- Die verschiedenen Zentren des Menschen nach Stephen R. Covey
- Die verschiedenen Ebenen der Entfaltung der Persönlichkeit gespiegelt im
Modell Holodynamics von V. Woolf
Das Konzept „Multidimensionaler Intelligenz“ T.M.Wuttke



- Die verschiedenen Ebenen der Persönlichkeit
- Gelungenes Beziehungsmanagement als Grundlage von Integrität

Die Integration von unbewussten Persönlichkeitsanteilen

- Die Arbeit mit dem „Schatten“ anhand von Märchen
- Licht und Schatten, zwei Seiten einer Medaille
- Lebenskraft, Freude und Stärke durch Integration verschiedener Persönlichkeitsaspekte
- Die Wirkung von Systemen auf das Individuum
- Unabhängigkeit
- Wahlfreiheit

**Ausbildung zum integralen
Coach und Berater**

Seite 12

Kern-Arbeit auf der Basis aller Ressourcen

- Achtsamkeitsübungen
- Empathieübungen
- Zugang zur eigenen Intuition entwickeln
- Meditation, Stille und Einkehr in die eigene Tiefe
- Stress abbauen
- Kräfte sammeln
- Gesundheit erhalten
-

Modul V

Kommunikation

- Die Kunst der Wahrnehmung
- Achtsamkeit
- Empathie
- Präsenz
- Sprache, Körpersprache, nonverbale Sprache
- Der eigene Selbst-Ausdruck
- Die Kunst des Zuhörens
- Das Wesen der Sprache
- Selbstwert und Kommunikation (Virginia Satir)
- Voraussetzungen für eine gelungene Kommunikation
- Wertfreie Kommunikation (beschreiben, statt bewerten)
- Professionelles Feedback geben
- Wie Innen, so Außen



- Die Innen- und Außenwelt verbinden
- Stärken- und Entwicklungsprofil erstellen
- Standortanalyse
- Selbsta Ausdruck durch Potenzialentfaltung
- „Innere“ und äußere Führung: „Nur wer sich selbst führt, kann andere führen“
- Führen durch Fragen
Im richtigen Moment, die richtige Frage stellen

Systemische Arbeit

- Was ist systemisches Arbeiten?
- Die Wirkung des Systems auf die Entwicklung des Menschen
- Familienaufstellungen nach Virginia Satir und deren Weiterentwicklungen
- Organisationsaufstellungen und deren „Nutzen“
- Praktische Aufstellungsarbeit

Modul VI

Konfliktmanagement

- Das Wesen des Konflikts
- Umgang mit Widerständen
- Innere und äußere Konflikte
- Verdrängte Konflikte im System
- Konflikte sichtbar machen über verschiedenen Medien
- Konfliktfähigkeit erwerben
- Sich widerstrebende Persönlichkeitsaspekte miteinander vertraut machen und ihre Stärken zu einer Ganzheit verbinden.
- Integration unbewusster Aspekte der Person
- Konfliktlösungsstrategien entwickeln
- Handwerkzeug aus der Mediation
- Arbeit mit dem inneren Team
- Integritätsfallen

Integrale Führung

- Was genau ist unter integralem Führungsverständnis zu verstehen?
- Was genau sind die Parameter integraler Führung?
- Was ist der Mehrwert integraler Führung?
- Welche Führungsstile sind bislang bekannt?
- Welche Führungsstile erreichen Nachhaltigkeit?

Modul VII



Prüfungstage (3 Tage)

Vorstellen des erarbeiteten Coaching-Konzepts 40 DIN A4 Seiten unter wissenschaftlicher Betrachtung und praktischer Umsetzung und Anwendung anhand von Beispielen, Feedback -

- In Übereinstimmung mit dem eigenen Coaching Verständnis
- Präsentation im Plenum
- Feedback aus dem Plenum
- Zertifizierung

Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 14

Supervision

Der integrale Coach und Berater ist verpflichtet, mehrmals jährlich an Supervisionen teilzunehmen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Bestätigung:

Die Anmeldung zur Ausbildung zum integralen Coach und Berater bitte schriftlich per Post, Fax oder E-Mail an die Theos Akademie in Hofgeismar, Ecke Holz 13 senden.

Die eingegangenen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Auftragseingang erhalten Sie von uns eine Rechnung, die auch als Buchungsbestätigung gilt. Mit dieser Bestätigung sichert Ihnen die Theos Akademie die Teilnahme an der von Ihnen gebuchten Veranstaltung verbindlich zu.

Hotel und Anfahrt:

Sie erhalten von uns Hotelempfehlungen, sowie eine Anfahrtsskizze zum Veranstaltungsort auf Anfrage. Die Buchung, Reise- und Übernachtungskosten liegen in Ihrer persönlichen Verantwortung.

Absage:

Das Lehrinstitut der Theos Consulting AG behält sich das Recht vor, Veranstaltungstermine zu ändern bzw. zu stornieren, wenn sich nicht mindestens sechs Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Wird eine Veranstaltung vom Veranstalter storniert, wird dies dem Auftraggeber mindestens 7 Tage vor deren Beginn schriftlich mitgeteilt.

Zeiten:

Die Schulung beginnt regulär

am Freitag

um 10:00 Uhr und endet um 19:00 Uhr

am Samstag

um 09:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr

am Sonntag

um 09:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr



Rücktritt oder Umbuchung:

Selbstverständlich können Sie, die von Ihnen gebuchten Veranstaltungen schriftlich bei uns stornieren. Erhalten wir Ihre Mitteilung bis zu 20 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn, erstatten wir Ihnen 90% des Rechnungsbetrages zurück. Zur Fristwahrung muss Ihre Stornierung schriftlich per Fax oder Post bei uns eingehen. Bitte haben Sie Verständnis, dass nach dieser Frist leider kein Rücktritt mit Kostenerstattung möglich ist und Ihnen somit der volle Betrag in Rechnung gestellt wird. Gerne akzeptieren wir jedoch ohne zusätzliche Kosten einen von Ihnen benannten Ersatzteilnehmer. Bitte beachten Sie die gesonderten Bedingungen der mehrmonatigen Ausbildungsgänge in den jeweiligen Ausbildungsverträgen und Anmeldeunterlagen.

Unterlagen:

Jeder Teilnehmer erhält am Beginn umfangreiche Schulungsunterlagen. Überlassene Unterlagen in gedruckter oder digitaler Form dürfen grundsätzlich nicht kopiert oder in anderer Weise vervielfältigt werden, es sei denn, sie sind als kopierbare Arbeitsmaterialien ausgewiesen.

Schadensersatz:

Bei Ausfall von Veranstaltung durch Krankheit, höhere Gewalt oder sonstige, vom Veranstalter nicht zu vertretende Umstände oder Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. In solchen Fällen kann der Veranstalter nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von sonstigen Folgeschäden verpflichtet werden. Generell gilt, dass der Veranstalter beim Ausfall eines Trainings nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haftet.

Preise:

Der Preis von 7.000,00 Euro für diese Veranstaltung versteht sich inkl. der Zertifizierungsgebühr zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Für die fünf Supervisionsstunden wird zusätzlich ein Betrag in Höhe von 135,00 € netto pro Stunde erhoben.

Teilnahmebescheinigung:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen wird durch eine Teilnahmebescheinigung bestätigt.

Rechnungsstellung:

Sofern nichts anders vereinbart wird, erfolgt die Rechnungsstellung direkt nach Ihrer Anmeldung. Die Rechnung ist 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällig. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur nach erfolgtem Zahlungseingang möglich.

Ausnahmefälle und Ratenzahlungen:

Hier gelten gesonderte Bedingungen, gemäß den jeweils abgeschlossenen Verträgen.

Gerichtsstand und anwendbares Recht:

Das Amtsgericht in Kassel.



Salvatorische Klausel:

Falls einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sind oder werden sollten oder der Vertrag Lücken enthält, berührt dies nicht die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen. Anstelle der unwirksamen oder nichtigen Bestimmungen gilt vielmehr diejenige wirksame Bestimmung als vereinbart, welche dem Sinn und Zweck der unwirksamen oder nichtigen Bestimmung entspricht. Im Falle von Lücken gilt diejenige Bestimmung als vereinbart, die dem entspricht, was nach Sinn und Zweck dieses Vertrages vernünftigerweise vereinbart worden wäre, hätten die Partner die Angelegenheit von vornherein bedacht.